

Falsk tryghed med gamle reflekser

Reflekser kan blive for gamle allerede efter et år. Dog går over halvdelen af børn under 10 år rundt med reflekser, der er over et år gamle. Det viser en ny undersøgelse fra Børneulykkesfonden, som nu opfordrer forældre til at tjekke barnets reflekser.

Der er god grund til at tjekke, om dit barns refleks på jakken fortsat virker. Undersøgelser viser nemlig, at reflekserne efter bare et år kan slides op og miste evnen til at reflektere lys¹. Normalt kan cyklister med nye glimtende reflekser mindske risikoen for at blive overset i trafikken med hele 70%. Men er refleksen for gammel og slidt, så giver det ifølge Børneulykkesfonden falsk tryghed for dit barn.

"Mange børn går i dag med overtøj, hvor reflekser er naturligt integreret i produktet. Men ofte bliver disse reflekser udsat for hård vind og regn, der giver ridser og snavs på refleksen, som er med til at slide på det reflekterende materiale, og derfor anbefaler vi at tjekke reflekserne mindst en gang om året - ikke mindst hvis jakkerne er gået i arv fra større søskende," fortæller Henriette Madsen, leder af Børneulykkesfonden.

Børneulykkesfondens undersøgelse viste, at 63% af børn under 10 år går med en refleks, der er mere end et år gammel.

Tjek om reflekserne fungerer

Er du i tvivl om dit barns reflekser er for gamle, kan du selv tjekke dem.

"En simpel måde hvorpå man kan tjekke sin refleks er ved at hænge dem op eller placere reflekserne i et mørkt rum og lyse på dem med en lommelygte. Er refleksen for gammel og slidt, vil man hurtigt kunne se forskel. Hvis den gamle lysere svagere end den helt nye, skal den gamle skiftes ud," forklarer leder af Børneulykkesfonden Henriette Madsen.

På med Årets Refleks

I oktober 2011 indførte Børneulykkesfonden i samarbejde med Codan Forsikring Årets Refleksdag som en ny tradition, der skal få både børn og voksne til at huske reflekserne, når de begiver sig ud i trafikken på cykel eller til fods. Årets Refleksdag falder i år torsdag den 25. oktober og vil fremover falde den sidste torsdag, inden vi går til vintertid.

Fem gode råd til hvordan bruger du din refleks

Vintertid er reflekstid og med den glimtende refleks kan du mindske risikoen for at blive påkørt. Cyklister med reflekser har 70 procent lavere risiko for at bliver overset i trafikken. Følg disse gode råd, så du bruger din refleks hensigtsmæssigt:

1. Refleksen skal hænge i snoren, så den bevæger sig, når du færdes i trafikken.
2. Refleksen bør sidde lavt, så billygterne rammer den.
3. Sæt en refleks på begge sider af overtøjet, så du kan ses både forfra og bagfra.
4. Sørg for både at have en refleks på overtøjet og på rygsækken/skoletasken.
5. Skift refleksen jævnligt – effekten kan aftage og ved båndreflekser, der sidder fast på tøjet, slides i vask.

For yderligere information, kontakt venligst:

Børneulykkesfonden

Nini Andersen, PR og Kommunikationsansvarlig

¹ Ifølge svenske Barnolycksfallsfonden viser undersøgelser, at reflekserne efter bare et år kan have mistet evnen til at reflektere lys (Ritzau 2008)

Tlf. 30 37 82 39

E-mail: nini@borneulykkesfonden.dk

Om Børneulykkesfonden

Børneulykkesfonden blev stiftet i 2008 af Codan Forsikring og Odense Universitetshospital (H.C. Andersen Børnehospital og Ulykkes Analyse Gruppen). Begge parter har en interesse og et gensidigt engagement til børn og børns sikkerhed, som danner grundlag for stiftelsen af fonden.

Børneulykkesfonden har en vision om at gøre Danmark til det førende land indenfor børnesikkerhed, og har til formål at formidle forebyggende oplysninger og bidrage til forebyggende indsatser i børnehøjde med henblik på at øge bevidstheden omkring børns sikkerhed og nedbringe antallet af børneulykker. Børneulykkesfondens arbejder indenfor tre indsatsområder, der dækker hjemmet, trafikken samt idræt/fritid.

European Child Safety Alliance

På europæisk plan repræsenterer Børneulykkesfonden Danmark i det europæiske råd for børnesikkerhed, European Child Safety Alliance, hvor 30 lande arbejder tæt sammen for at sikre børn den mulige sikkerhed på tværs af landegrænser. Læs mere på <http://www.childsafetyeurope.org/>

www.borneulykkesfonden.dk

[www.facebook.com](https://www.facebook.com/borneulykkesfonden) – søg på 'Børneulykkesfonden'