

## Skihjelmene hiter blandt børnefamilier

**En ny undersøgelse fra Børneulykkesfonden viser, at skihjelmene har vundet indpas blandt de danske børnefamilier. Knap 9 ud af 10 børn (86%) bliver i dag udstyret med en skihjelm, når turen går til de sneklædte alper.**

Vinterferien står for døren, og snart drager danske børnefamilier mod syd eller nord for at indsnuse den friske bjergluft og mærke den knirkende sne under fødderne. Men med kombinationen af stadig flere mennesker på pisterne og høj fart, er risikoen for skiskader stor, og især børn eller unge under 18 år har mere end dobbelt så stor risiko for at pådrage sig hovedskader<sup>1</sup>. En undersøgelse<sup>2</sup> fra Børneulykkesfonden viser dog, at sikkerheden heldigvis er i højsædet, når danske forældre pakker bilen til skiferien – 86% af børn får nemlig en skihjelm på hovedet.

### Skihjelmene reducerer hovedskader med 60%

Udover at skihjelmene varmer godt om hovedet, når termometeret viser langt under frysepunktet, så gør den rent faktisk også en markant forskel, hvis uheldet er ude. En undersøgelse fra Norge viser, at skihjelmene reducerer antallet af hovedskader med 60%<sup>3</sup>, og det er ifølge Børneulykkesfonden det bedste incitament til at opfordre børnefamilier til fortsat at huske hjelmen.

”Skiferie er en fantastisk måde at være aktiv sammen på som familie, men man skal ikke glemme sikkerheden. Skal man af sted på skiferie, så er skihjelmene en nem og billig investering, som nedbringer risikoen for, at dit barn får alvorlige hovedskader eller hjernerystelse,” siger Henriette Madsen, leder af Børneulykkesfonden og tilføjer, at forældre ikke skal glemme sig selv - men være et godt forbillede for sit barn og huske selv at køre med hjelm.

Ifølge statistikkerne er hovedskader ikke den typiske årsag til, at skiferien ender på et hospital. Hjernerystelser udgjorde i sidste skisæson ni procent af de anmeldte skiskader oplyser SOS.

### På med skihjelm og få et gratis liftkort

Både i Italien og Østrig er det påbudt børn under 15 år at køre med hjelm. I Norden er der ikke indført lovkrav på området, men mange steder kører børn under en vis alder til gengæld gratis med liften, hvis de bærer hjelm. Derfor ser man aldrig et barn uden hjelm på i Norge og Sverige<sup>4</sup>. Det i sig selv kan motivere mange forældre til at købe en skihjelm, mener Børneulykkesfonden.

### Børneulykkesfondens 5 tips til en sikker skiferie

- Giv dit barn en skihjelm på.
- Vælg sikkerhedsudstyr i korrekt størrelse, og sørg for at bindinger på skiene er indstillet korrekt, og at støvlerne er korrekt fastspændt på ben og fødder.
- Invester i en skiskole til dit barn, da en skiskole forbedrer dit barns teknik og hjælper til at gøre dit barn mere sikker på ski.
- Snak med dit barn om at man på pisten skal vise hensyn og være opmærksom på andre, der kommer kørende.
- Glem ikke at du som forælder er den bedste rollemodel! Husk derfor også din egen sikkerhed og udstyr.

### For yderligere information, kontakt venligst:

Børneulykkesfonden  
Nini Andersen, PR og Kommunikationsansvarlig  
Tlf.: 30 37 82 39

<sup>1</sup> Tal fra den nordiske alarmcentral SOS International

<sup>2</sup> Undersøgelse fra YouGov blandt børn under 17 år – 189 respondenter udgør totalbasen, der står på ski og danner grundlag for hvor mange børn, der kører med hjelm. (675 respondenter har i alt svaret på spg. om de står på ski)

<sup>3</sup> Tænk Forbrugerrådet

<sup>4</sup> TÆNK Forbrugerrådet

E-mail: [nini@borneulykkesfonden.dk](mailto:nini@borneulykkesfonden.dk)

### **Om Børneulykkesfonden**

Børneulykkesfonden blev stiftet i 2008 af Codan Forsikring og Odense Universitetshospital (H.C. Andersen Børnehospital og Ulykkes Analyse Gruppen). Begge parter har en interesse og et gensidigt engagement til børn og børns sikkerhed, som danner grundlag for stiftelsen af fonden.

Børneulykkesfonden har en vision om at gøre Danmark til det førende land indenfor børnesikkerhed, med henblik på at øge bevidstheden omkring børns sikkerhed og nedbringe antallet af børneulykker. Børneulykkesfondens arbejder indenfor tre indsatsområder, der dækker hjemmet, trafikken samt idræt/fritid.

### European Child Safety Alliance

På europæisk plan repræsenterer Børneulykkesfonden Danmark i det europæiske råd for børnesikkerhed, European Child Safety Alliance, hvor 30 lande arbejder tæt sammen for at sikre børnenes mulige sikkerhed på tværs af landegrænser. Læs mere på <http://www.childsafetyeurope.org/>

[www.borneulykkesfonden.dk](http://www.borneulykkesfonden.dk)

[www.facebook.com](https://www.facebook.com/borneulykkesfonden) – søg på 'Børneulykkesfonden'